



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας



11 - 12 Φεβρουαρίου 2017 • Ζάππειον Μέγαρο

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017

Αίθουσα APHRODITE

14:00 - 17:00

- 14.00 - 14.25 «Η σημασία των αντιοξειδωτικών στην υγεία: Αντιοξειδωτική ικανότητα χυμών της Ελληνικής αγοράς»
Δρ. Σκενδέρη Κατερίνα, Διδάκτωρ Κλινικής Βιοχημείας - Διατροφολογίας, Μέλος Εργαστηριακού και Διδακτικού Προσωπικού (ΕΔΙΠ) του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- 14.25 - 14.50 «Η επίδραση της διατροφής στη λειτουργία ρινός - παραρρινίων.
Σύγχρονη αντιμετώπιση των παραρρινοκολπίτιδων»
Ανατολή Παταρίδου, Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος Κεφαλής & Τραχήλου - ΠΑΙΔΟ ΩΡΛ, Ιατρός Νοσοκομείων «ΥΓΕΙΑ-ΜΗΤΕΡΑ»
- 14.50 - 15.15 «Αλληλεπιδράσεις διατροφής, άγχους και κατάθλιψης»
Βασιλακοπούλου Ιωάννα, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
- 15.15 - 15.40 «Εξατομικευμένη διατροφή: Η διατροφογενετική στο καθημερινό μας τραπέζι»
Δρ. Γκούσκου Καλλιόπη, Μοριακή Βιολόγος M.Sc., Ph.D, Συνεργαζόμενη ερευνήτρια Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης
- 15.40 - 16.05 «Διατροφή στον πρωταθλητισμό: Διατροφικά εργογόνα και αθλητική απόδοση»
Μακρυλλός Μιχάλης, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc., Πρόεδρος Ομάδας Ειδικών Αθλητικής Διατροφής του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων
- 16.05 - 16.30 «Ο ρόλος της διατροφής στη διαχείριση των λειτουργιών του ανοσοποιητικού»
Μπουλούμπαση Μαργαρίτα, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
- 16.30 - 16.55 «Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας»
Βλάχου Ιωάννα, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Ιδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας
- 16.55 - 17.00 **Συζήτηση**

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Αίθουσα APHRODITE

16:00 - 19:15

- 16.00 - 16.20 «Η διατροφή στην αντιμετώπιση των αυτοάνοσων νοσημάτων»
Δρ. Γρηγοράκης Δημήτρης, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc., Ph.D, Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Πρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας



11 - 12 Φεβρουαρίου 2017 • Ζάππειον Μέγαρο

Επιστημονικό Πρόγραμμα

- | | |
|----------------------|--|
| 16.25 - 16.30 | Συζήτηση |
| 16.30 - 16.55 | «Ο ρόλος της διατροφής στην Αντιγήρανση»
Καπώλη Γεωργία, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc., Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας |
| 16.55 - 17.00 | Συζήτηση |
| 17.00 - 17.25 | «Διατροφικές προσεγγίσεις στην Τρίτη ηλικία»
Γκατζιέβα Αλεξάνδρα, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Ίδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας |
| 17.25 - 17.30 | Συζήτηση |
| 17.30 - 17.55 | «Η διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών νοσημάτων»
Ασημακοπούλου Ελίνα, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Γ. Γραμματέας Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας |
| 17.55 - 18.00 | Συζήτηση |
| 18.00 - 18.25 | «Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση καρκίνου του μαστού»
Δέδε Έφη, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Ίδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας |
| 18.25 - 18.30 | Συζήτηση |
| 18.30 - 18.55 | «Διατροφή στην άσκηση: Η σημασία της σύστασης των γευμάτων»
Κασκάνη Μάνθα, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, B.Sc., Ίδρυτικό Μέλος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας |
| 18.55 - 19.10 | «Αιμορροΐδες: Αιτίες και τρόποι αντιμετώπισης»
Βασιλης Τσιούτσιας, Φαρμακοποιός |
| 19.10 - 19.15 | Συζήτηση |