

Πρόγραμμα Διαδραστικών ΔΥΟ Forum

ΣΑΒΒΑΤΟ 11/02/2017

> ΧΩΡΟΣ Α1 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ

- 11.00 - 14.00**
- Επιδερμίδα
 - Φωτοδυναμική - Νήματα - Autosoma - Pantimeles - Aquilift
 - Happy lift
 - Εμφυτεύματα
 - Γυμναστική στο γραφείο και στο σπίτι

> ΧΩΡΟΣ Α2 MEDI COSMETIC

- 11.00 - 18.00**
- POTERE 4D - για απώλεια κιλών
 - ΣΟΝΟΛΥΣΗ 3D - αντιμετώπιση τοπικού πάχους
 - Scarlet EXP - για ραγάδες και ουλές
 - Orange Power για την οίδηματώδη κυτταρίτιδα
 - Διαγνωστικές αναλύσεις για πρόσωπο & σώμα

> ΧΩΡΟΣ Α3 ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

- 11.00 - 18.00**
- Επίδειξη metatherapy. Ένα βήμα μπροστά από την μεσοθεραπεία
 - Διάγνωση δέρματος. Σκανάρισμα, μέχρι 5 στοιβάδες κάτω από την επιδερμίδα
 - Λεμφο-ενεργειακό μασάζ σώματος με χέρια και βεντούζες
 - Σχηματισμός φρυδιών
 - Μακιγιάζ πρωινό, απογευματινό, βραδινό

> ΧΩΡΟΣ Α4 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- 12:30 - 14:30**
- Άσκηση στο γραφείο
- 15:00 - 17:00**
- Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης και σωματικής-αθλητικής απόδοσης (εργομετρήσεις)

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/02/2017

> ΧΩΡΟΣ Α1 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ

- 14.00 - 18.00**
- Επιδερμίδα
 - Φωτοδυναμική - Νήματα - Autosoma - Pantimeles - Aquilift
 - Happy lift
 - Εμφυτεύματα
 - Γυμναστική στο γραφείο και στο σπίτι

> ΧΩΡΟΣ Α2 MEDI COSMETIC

- 11.00 - 18.00**
- POTERE 4D - για απώλεια κιλών
 - ΣΟΝΟΛΥΣΗ 3D - αντιμετώπιση τοπικού πάχους
 - Scarlet EXP - για ραγάδες και ουλές
 - Orange Power για την οίδηματώδη κυτταρίτιδα
 - Διαγνωστικές αναλύσεις για πρόσωπο & σώμα

> ΧΩΡΟΣ Α3 ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

- 11.00 - 18.00**
- Επίδειξη metatherapy. Ένα βήμα μπροστά από την μεσοθεραπεία
 - Διάγνωση δέρματος. Σκανάρισμα, μέχρι 5 στοιβάδες κάτω από την επιδερμίδα
 - Λεμφο-ενεργειακό μασάζ σώματος με χέρια και βεντούζες
 - Σχηματισμός φρυδιών
 - Μακιγιάζ πρωινό, απογευματινό, βραδινό

> ΧΩΡΟΣ Α4 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- 12:00 - 14:00**
- Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης και σωματικής-αθλητικής απόδοσης (εργομετρήσεις)
- 14.00 - 16.00**
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
 - Σεμινάριο ΚΑΡΠΑ (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνησης)
 - Έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων για την πρόληψη της καρδιακής ανακοπής
 - Εφαρμογή Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
 - Οδηγίες χρήσης του αυτόματου εξωτερικού απινειδωτή
- 16.40 - 18.00**
- Τομέας Σαμαρειτών, διασωστών και ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού