

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Άνδρας :: Αίθουσα Απόλλων

Σάββατο 17/3/2018

- 11.00-14.50:** Συντονιστής: Ζακυνθινός Κοσμάς, Διευθυντής Σύνταξης του healthpharma.gr
-
- 11.00-11.20:** Η σεξουαλικότητα του άνδρα ανά ηλικία (στυτική δυσλειτουργία, πρόωρη εκσπερμάτιση, σεξ & υγεία του εγκεφάλου)
Ομιλητής: Δρ Κωνσταντίνιδης Κωνσταντίνος, Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος, Ιδρυτής και Πρόεδρος του Ανδρολογικού Ινστιτούτου Αθηνών
-
- 11.30-11.50:** Παράγοντες κινδύνου καταγμάτων στον Ελληνικό πληθυσμό
Ομιλητής: Δρ Παπαδάκης Σταμάτιος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (ΕΕΧΟΤ)
-
- 12.00-12.20:** Διατροφή & συμπληρώματα: Ο ρόλος τους στη θωράκιση της υγείας
Ομιλήτρια: Δρ Ψωμά Αθ. Μαρία, Ιατρός - Βιοπαθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρική και Χειρουργική της Παχυσαρκίας (Paris VI), Board Certified στην Ιατρική της Αντιγήρανσης, Μέλος της American Society for Nutrition, Μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Διατροφογενετικής
-
- 12.30-13.30:** Πλαστικές επεμβάσεις για τον άνδρα (αισθητικές επεμβάσεις, μη επεμβατικές θεραπείες)
Ομιλητής: Δρ Φουστάνος Ανδρέας, Πλαστικός Χειρουργός, Ιδιωτική Κλινική Νοσοκομείο «ΙΑΣΩ»
Ομιλητής: Δρ Τζερμιάς Χριστόφορος, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Laser & Επεμβατική Δερματολογία
-
- 13.30-13.50:** Υγεία των ματιών: Γλαύκωμα, καταρράκτης, μυωπία και πρεσβυωπία - Οι σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές
Ομιλητής: Δρ Λιαράκος Σ. Βασίλης, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδικός Κερατοειδούς, Εξειδικευθείς στις Μεταμοσχεύσεις, Επιμελητής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

- 14.00-14.20:** **Η αρθροσκόπηση, κυρίαρχη επεμβατική μέθοδος στην παθολογία της αρθρώσεως του ώμου**
Ομιλητής: *Δρ Χιώτης Ιωάννης, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Τραυματολόγος, Διδάκτωρ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου, Επιμελητής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείο «Υγεία», Κέντρο Αρθροσκόπησης & Χειρουργικής Όμου*
-
- 14.30-14.50:** **Αυτοεκτίμηση και στάση ζωής**
Ομιλήτρια: *Αθανασίου Βέρα, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας*
-
- 15.00-17.50:** **Συντονιστής: Γιαννακόπουλος Αντώνης, Δημοσιογράφος-Συντάκτης υγειονομικού ρεπορτάζ στον Ραδιοφωνικό Σταθμό της Εκκλησίας της Ελλάδος (89,5 F.M.)**
-
- 15.00-15.20:** **Υπέρταση, Χοληστερίνη, Ουρικό Οξύ: Πρόληψη και αντιμετώπιση. Φάρμακα ή διατροφή;**
Ομιλητής: *Δρ Αβραμόπουλος Ηρακλής, Ειδικός Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Συνεργάτης Ιατρείου Υπέρτασης Νοσοκομείου «Υγεία», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Υγείας*
-
- 15.30-15.50:** **Ιαματικοί Φυσικοί Πόροι: Οι επιδράσεις στην υγεία**
Ομιλητής: *Δρ Κουσκούκης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Δερματολογίας – Νομικός, Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής, Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής*
-
- 16.00-16.20:** **Περπάτημα: Ίδανική άσκηση για τον άντρα**
Ομιλήτρια: *Πετρουλάκη Ελένη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής*
-
- 16.30-16.50:** **Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου – διάγνωση & αντιμετώπιση**
Ομιλητής: *Δρ Καραγιάννης Δημήτρης, Γαστρεντερολόγος – Ηπατολόγος, Επικ. Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Διευθυντής Ενδοσκοπικού – Επεμβατικού Τμήματος & Μελέτης Πεπτικού Ομίλου Ιατρικού Αθηνών*
-
- 17.00-17.20:** **Life coaching: στρατηγικές μέθοδοι και τρόποι προς την επιτυχία**
Ομιλητής: *Δερώπας Άγγελος, Βραβευμένος & διαπιστευμένος επαγγελματίας coach, μεταπτυχιακές σπουδές στη Διοίκηση Επιχειρήσεων και στη Ψυχολογία*
-
- 17.30-17.50:** **Παχυσαρκία & Μεταβολικό σύνδρομο: Σύγχρονοι τρόποι αντιμετώπισης**
Ομιλητής: *Δρ Αδαμίδης Σωτήριος, Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ομίλου Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου και Παχυσαρκίας*

Κυριακή 18/3/2018

- 12.30-15.30:** **Συντονίστρια: Κασσαβέτη Φλώρα, Δημοσιογράφος Υγείας και Ευεξίας, Σύμβουλος Αυτοβελτίωσης, Αρχισυντάκτρια στο περιοδικό forma και στο thriveglobal.gr**
-
- 12.30-12.50:** **Οστεοαρθρίτιδα & Αρθριτικός Πόνος**
 Ομιλητής: Δρ Παπαιωάννου Νικόλαος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας Μυοσκελετικών Παθήσεων
-
- 12.50-13.10:** **Ο καρκίνος του μαστού στον άνδρα**
 Ομιλήτρια: Δρ Λυδία Ιωαννίδου - Μουζάκα, ε. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Χειρουργός-Γυναικολόγος, Μαστολόγος-Ογκολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας, Εθνικός Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην ECIBC (European Commission Initiative on Breast Cancer) για τη σύνταξη των κατευθυντήριων οδηγιών στη διάγνωση και τον πληθυσμιακό έλεγχο του καρκίνου του μαστού, Εκπρόσωπος του ΠΙΣ στη UEMS για τη χειρουργική εκπαίδευση στον καρκίνο του μαστού, Δ/ντης Σπουδών Ελλ. Σχολής Μαστολογίας
-
- 13.10-13.30:** **Οι νέες τάσεις στην άθληση (διαλειμματική προπόνηση κ.ά.)**
 Ομιλητής: Δρ Μπογδάνης Γρηγόρης, Εργοφυσιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΚΠΑ
-
- 13.30-13.50:** **Διαβήτης τύπου II: Πρόληψη των επιπλοκών. Τι μπορεί να προκαλέσει στον οργανισμό;**
 Ομιλητής: Δρ Ντούπης Ιωάννης, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας
-
- 13.50-14.10:** **Τριχόπτωση στους άνδρες: Αιτίες, λύσεις και θεραπείες**
 Ομιλητής: Νεαμονιός Κωνσταντίνος, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, με εξειδίκευση στην επεμβατική Δερματολογία - Δερματοχειρουργική, Πρόεδρος Ελληνικής Δερματοχειρουργικής Εταιρείας
-
- 14.10-14.30:** **Ομορφιά γένους αρσενικού: Συμβουλές καθημερινής περιποίησης & ανδρικά καλλυντικά**
 Ομιλήτρια: Δρ Καρδάση Μαρία, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης
-
- 14.30-14.50:** **Ρομποτική Χειρουργική (από την Λαπαροσκοπική στην Ρομποτική Χειρουργική)**
 Ομιλητής: Δρ Κωνσταντίνιδης Μ. Κωνσταντίνος, Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής Γενικής - Λαπαροσκοπικής - Βαριατρικής και Ρομποτικής Χειρουργικής Κλινικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Καθηγητής του Ohio State University, Επίτιμος Πρόεδρος της Εταιρείας Ρομποτικής Χειρουργικής της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, Σύμβουλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Ρομποτικής Χειρουργικής
-
- 14.50-15.10:** **Ανδρική υπογονιμότητα: Μύθοι, Πραγματικότητες και Αντιμετώπιση**
 Ομιλητής: Δρ Μερτζιώτης Νικόλαος, Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Διευθυντής Ουρολογικής Κλινικής, Επανορθωτικής και Χειρουργικής Ουρολογίας Γενικής Κλινικής IASO GENERAL, Ομίλου ΙΑΣΩ, Πρόεδρος Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης, Ex.H.R. Institute of Urology, UCL, UK

- 15.10-15.30:** **Ανδρόπαυση; Ναι, υπάρχει!**
Ομιλήτρια: Δρ Κοΐνη Νικολέτα, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Ειδικός στην Αντιγήρανση, Πτυχιούχος και Πιστοποιημένη από την Αμερικανική Ακαδημία Αντιγηραντικής, Αναγεννητικής, Λειτουργικής και Πρόληπτικής Ιατρικής
-
- 15.30-18.10:** **Συντονιστής: Καπλανίδης Ζαχαρίας, Οικονομολόγος, Πρόεδρος Ομίλου Zita, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής**
-
- 15.30-15.50:** **Χρονίως Υγιής - Πως μπορείτε να πετύχετε καλή υγεία και μακροζωία**
Ομιλητής: Δρ Λίντμπεργκ Φαίδων Αλέξανδρος, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ειδικός σε θέματα διατροφής, Ιδρυτής και Πρόεδρος της Κλινικής Weight in Balance, Νορβηγία
-
- 15.50-16.10:** **Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα: Όλα όσα πρέπει να ξέρετε**
Ομιλήτρια: Δρ Νικολαΐδου Ηλέκτρα, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αν. Συγγρός»
-
- 16.10-16.30:** **Ποιος είναι ο ρόλος της σωστής ρινικής αναπνοής στην γενικότερη ευεξία του οργανισμού**
Ομιλήτρια: Δρ Παταρίδου Ανατολή, Χειρουργός - Ωτορινολαρυγγολόγος Κεφαλής & Τραχήλου, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία»
-
- 16.30-16.50:** **Πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου του προστάτη**
Ομιλητής: Δρ. Κυριάκου Ν. Γεώργιος, Χειρουργός - Ουρολόγος, Διευθυντής Τμήματος Ελάχιστα Παρεμβατικής Ουρολογικής Χειρουργικής, Ομίλου Ιατρικού Αθηνών
-
- 16.50-17.10:** **Πρόληψη και αντιμετώπιση της άνοιας και των νευροεκφυλιστικών παθήσεων (Alzheimer, Parkinson)**
Ομιλήτρια: Δρ Τσολάκη Μαγδαληνή, Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Θεολόγος, Καθηγήτρια ΑΠΘ, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer
-
- 17.10-17.30:** **Η αντιμικροβιακή χρήση του χαλκού**
Ομιλητής: Δρ Ευσταθίου Παναγιώτης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
-
- 17.30-17.50:** **Εθισμοί & τρόποι αντιμετώπισης (αλκοόλ, τζόγος)**
Ομιλητής: Μέλλος Ελευθέριος, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Πρόγραμμα «Αθήνα Αιγινήτειο», Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΟΚΑΝΑ
-
- 17.50-18.10:** **Κρίση και ευκαιρίες για δυναμικές start up επιχειρήσεις**
Ομιλητής: Καπλανίδης Ζαχαρίας, Οικονομολόγος, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας, Πρόεδρος Ομίλου ZITA