



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Γυναίκα Αίθουσα Αθηνά

**Σάββατο 17/3/2018**

- 11.00-14.50:** Συντονίστρια: Δρ Λυδία Ιωαννίδου – Μουζάκα, ε. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Χειρουργός-Γυναικολόγος, Μαστολόγος-Ογκολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μαστολογίας
- 11.00-11.20:** Αυτοάνοσα νοσήματα, μια σύγχρονη πανδημία – Πως σχετίζονται με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, σύγχρονες προσεγγίσεις πρόληψης και αντιμετώπισης  
Ομιλήτρια: Δρ Τσουκαλάς Δημήτρης, Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Διατροφικής Ιατρικής
- 11.30-11.50:** Φλεβική Ανεπάρκεια – Ευρυαγγείες – Κιρσοί: Σύγχρονες Μέθοδοι Πρόληψης και Αντιμετώπισης  
Ομιλήτρια: Δρ Τσεκούρας Νικόλαος, Αγγειοχειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Γ' Αγγειοχειρουργικής Κλινικής IASO GENERAL, τ. Clinical Fellow Jobst Vascular Institute (Toledo, Ohio), University of Michigan (Anne Arbor), USA
- 12.00-12.20:** Η φροντίδα του δέρματος από το Α ως το Ω  
Ομιλήτρια: Δρ Κοσμαδάκη Μαρίτα, Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Δερματολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ανδ. Συγγρός»
- 12.30-12.50:** Συμπληρώματα διατροφής & αντιγήρανση: Η ομορφιά ξεκινά από μέσα. Τι ρόλο παίζουν οι υπερτροφές (superfoods);  
Ομιλήτρια: Δρ Καρδάση Μαρία, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης
- 13.00-13.20:** Χημικά Peelings και αντιγήρανση – Αναδόμηση του δέρματος εκ των έσω  
Ομιλήτρια: Γκαρέτσου Βικτώρια, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος
- 13.30-13.50:** Ο ρόλος της άσκησης στην αντιγήρανση σύμφωνα με το βιολογικό ρολόι του γυναικείου οργανισμού  
Ομιλήτρια: Καλογεράκου Θεοδώρα, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΑΠΘ, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΠΘ

- 14.00–14.20:** **Αποκατάσταση της γεννητικής περιοχής μετά τον τοκετό**  
Ομιλήτης: Δρ Ναούμ Νικόλαος, Χειρουργός – Γυναικολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Κοσμητικής και Επανορθωτικής Γυναικολογίας
- 
- 14.30–14.50:** **Διατροφή και ορμόνες σε γυναίκες με Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Ομιλήτρια: Δρ Διαμάντη – Κανδαράκη Ευανθία, Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη Ομίλου Υγεία
- 
- 15.00–18.20:** **Συντονίστρια: Μπουργάνη Χαρά, Δημοσιογράφος Υγείας, ELLE, elle.gr, Health agenda (YouTube)**
- 
- 15.00–15.20:** **Η Μέλισσα στην Ομορφιά**  
Ομιλήτρια: Τσαντίδου Δήμητρα, Αισθητικός, Σύμβουλος ΑριBeauty, Μέλος του Επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας
- 
- 15.30–15.50:** **Διατροφικές διαταραχές: Είδη, συχνότητα και προειδοποιητικά σημάδια. Θεραπευτική αντιμετώπιση**  
Ομιλήτρια: Δρ Τσιάκα Μαρία, Ψυχολόγος, Διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών
- 
- 16.00–16.20:** **Κυτταρίτιδα: Η δερματολογική προσέγγιση**  
Ομιλήτης: Δρ. Ανθόπουλος Τηλέμαχος, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Ελλήνων Δερματολόγων Αφροδισιολόγων, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Δερματοχειρουργικής, Laser και Αισθητικής Δερματολογίας
- 
- 16.30–16.50:** **Plexr & νεότερες εξελίξεις**  
Ομιλήτης: Δρ Τσιούμας Σωτήρης, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Καθηγητής του Πανεπιστημίου του Camerino στην Ιταλία, Πρόεδρος της Εταιρείας Αισθητικής Ιατρικής και Αναίμακτης Χειρουργικής
- 
- 17.00–17.20:** **Συμπτώματα Καρδιακής Ανεπάρκειας: Ο κρίσιμος ρόλος της οικογένειας στην αναγνώριση των συμπτωμάτων ενός απειλητικού για την ζωή συνδρόμου**  
Ομιλήτης: Δρ Τσούγκος Ηλίας, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Διευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν»
- 
- 17.30–17.50:** **Κατάψυξη ωαρίων: Η επιλογή που παρατείνει την γυναικεία γονιμότητα**  
Ομιλήτης: Δρ Ζερβομανωλάκης Ιωάννης, Μαιευτήρας – Χειρουργός – Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Βόννης, Ιδρυτικό Μέλος Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Institute of Life ΙΑΣΩ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Woman Center Athens-Care & Cure
- 
- 18.00–18.20:** **Πρόληψη και καινοτόμες θεραπείες για τον καρκίνο του μαστού (ανοσοθεραπεία – εμβόλια)**  
Ομιλήτης: Δρ Χαλικιάς Σπυρίδων, Παθολόγος – Ογκολόγος Εντατικολόγος, Ειδικευση στον Καρκίνο του Μαστού, Ογκολογικό Ιατρείο, Νοσοκομείο Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

## **Κυριακή 18/3/2018**

**12.30-14.30:** **Συντονίστρια: Δασκαλάκη Ελένη, Βοηθός Αρχισυντάκτριας στο περιοδικό Shape, Health Editor στο capital.gr**

**12.30-12.50:** **Μη επεμβατικές θεραπείες αντιγήρανσης**  
Ομιλητής: Δρ Λύρας Ιωάννης, Πλαστικός Χειρουργός, Διευθυντής Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής του Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν», Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής, Αισθητικής και Επανορθωτικής Χειρουργικής, Επίτιμος Πρόξενος της Βραζιλίας στον Πειραιά

**12.50-13.10:** **Καθημερινή φροντίδα των ματιών: Πρόληψη & επεμβατική αντιμετώπιση**  
Ομιλητής: Δρ Ρότσος Τρύφων, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Οφθαλμολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

**13.10-13.30:** **Κοιλιοκάκη και διαίτα χωρίς γλουτένη, μύθοι και πραγματικότητα**  
Ομιλητής: Δρ Βιάζης Νικόλαος, Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

**13.30-13.50:** **Σύγχρονες προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της υπογονιμότητας**  
Ομιλητής: Δρ Πάντος Κωνσταντίνος, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διευθυντής της Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής της Κλινικής Γένεσις Αθηνών Α.Ε, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

**13.50-14.10:** **Κυτταρίτιδα: Η παθολογική προσέγγιση**  
Ομιλητής: Δρ Αδαμίδης Σωτήριος, Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ομίλου Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου και Παχυσαρκίας

**14.10-14.30:** **Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα και ποιότητα ζωής - συμβουλές και κατευθύνσεις**  
Ομιλητής: Δρ Τρόντζας Παναγιώτης, Ρευματολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Η Σωτηρία», Ιδρυτής και Πρόεδρος της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ)

**14.30-17.10:** **Συντονίστρια: Μπουργάνη Χαρά, Δημοσιογράφος Υγείας, ELLE, elle.gr, Health agenda (YouTube)**

**14.30-14.50:** **Φυσικό αδυνάτισμα για πάντα και μεταβολική υγεία με Ισογλυκαιμική Διατροφή**  
Ομιλητής: Δρ Λίντμπεργκ Φαίδων Αλέξανδρος, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ειδικός σε θέματα διατροφής, Ιδρυτής και Πρόεδρος της Κλινικής Weight in Balance, Νορβηγία

- 14.50-15.10:** **Διατροφή & γυναίκα: Σύγχρονοι προβληματισμοί**  
Ομιλητής: *Δρ Γρηγοράκης Δημήτρης*, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας, Διδάκτωρ του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Επιστημονικός Διευθυντής των Διαιτολογικών Μονάδων Απίσχανσης - ΛΟΓΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
- 
- 15.10-15.30:** **Εγκυμοσύνη: Μια ειδική περίοδος στη ζωή της γυναίκας. Όλα όσα πρέπει να ξέρετε**  
Ομιλητής: *Δρ Κλέντζερης Λουκάς*, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Sheffield Αγγλίας, Ακόλουθος Βρετανικού Κολλεγίου Μαιευτήρων και Γυναικολόγων, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής ΜΗΤΕΡΑ
- 
- 15.30-15.50:** **Η συμβολή των ιαματικών φυσικών πόρων στα καλλυντικά**  
Ομιλητής: *Δρ Κουσκούκης Κωνσταντίνος*, Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός, Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής, Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής
- 
- 15.50-16.10:** **Μεταεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση, πρώιμοι οιωνοί και διαγνωστικός λαβύρινθος**  
Ομιλητής: *Δρ Χιώτης Ιωάννης*, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Τραυματολόγος, Διδάκτωρ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου, Επιμελητής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείο «Υγεία», Κέντρο Αρθροσκόπησης & Χειρουργικής Όμου
- 
- 16.10-16.30:** **Διατροφή και άσκηση στην οστεοπόρωση**  
Ομιλητής: *Δρ Γεωργιάδης Αχιλλέας*, Ρευματολόγος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Πανεπιστημίου Rene Descartes των Παρισίων
- 
- 16.30-16.50:** **Child-less vs child-free. Μητρότητα: επιθυμία ή υποχρέωση**  
Ομιλήτρια: *Δρ Κανδαράκη Άννα*, Κλινική Ψυχολόγος, Paris V Rene Descartes της Σορβόνης
- 
- 16.50-17.10:** **Εργασιακό στρες**  
Ομιλητής: *Δρ Δρακόπουλος Βασίλειος*, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Συνεργάτης Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας Εργασίας
- 
- 17.10-17.30:** **Ορθοδοντική για ενήλικες: Αόρατοι μηχανισμοί, ορατά αποτελέσματα**  
Ομιλητής: *Δρ Καρακουσόγλου Στέφανος*, Ορθοδοντικός