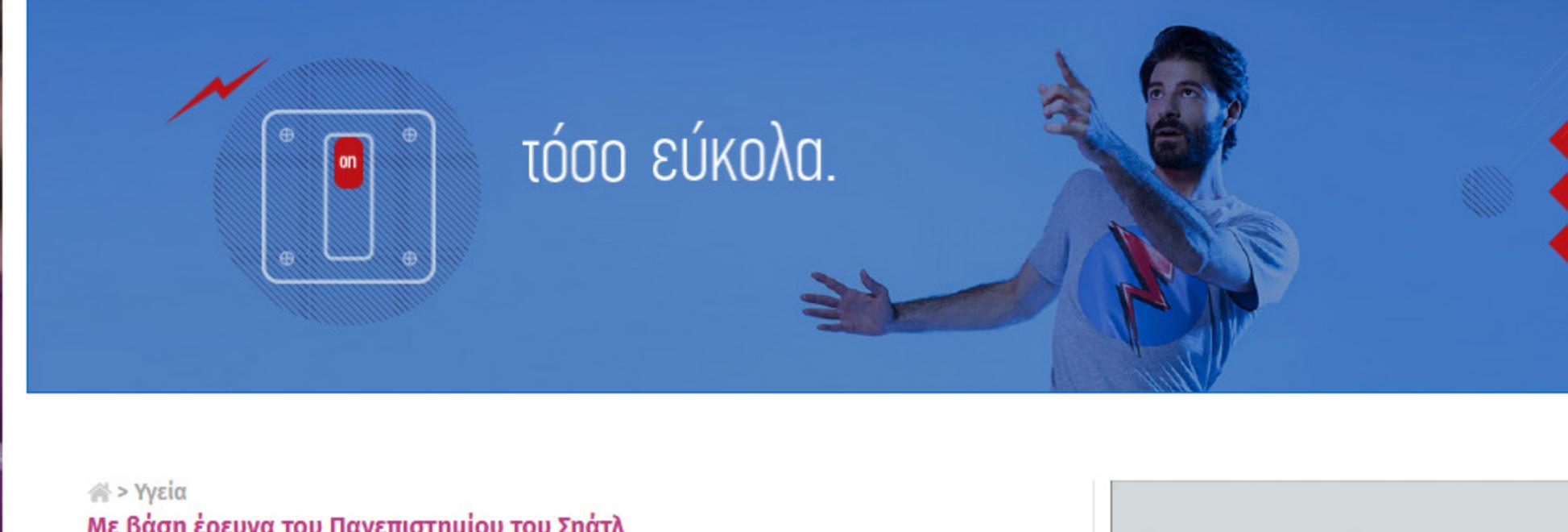




Είμαι κι εδώ!



&gt; Υγεία

Με βάση έρευνα του Πανεπιστημίου του Σηάτη

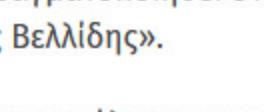
## Κομβική η πρόληψη για τον έναν στους δύο θανάτους παγκοσμίως

Οι παράγοντες κινδύνου για αυτούς τους θανάτους είναι η παχυσαρκία, το κάπνισμα, η υπέρταση και το σάκχαρο



ΤΑΝΕΑ Team

22 Νοεμβρίου 2018 | 18:25



**T**ο 51,5% των θανάτων της ηπατίας σε παγκόσμιο επίπεδο οφείλεται καθαρά σε αμελεία των πολιτών σε θέματα πρόληψης, σύμφωνα με στοιχεία έρευνας του Πανεπιστημίου του Σηάτη που παρουσιάστηκαν στη διάρκεια συνέντευξής τύπου με αφορμή τη διοργάνωση του 4ου Forum Υγείας 2018, που θα πραγματοποιηθεί στις 24 και 25 Νοεμβρίου στο Συνεδριακό Κέντρο «Ιωάννης Βελλίδης».

Αναιρέσμενος στη σημασία της πρόληψης και τις ευεργετικές επιπτώσεις που θα είχε στην κοινωνία και την οικονομία ο οικονομολόγος, πρόδερμος και διευθύνων σύμβουλος του Ομίλου ΖΙΤΑ, Σάχερις Καπανδίνης, επικαλέστηκε τα στοιχεία της έρευνας του πανεπιστημίου του Σηάτη, σύμφωνα με τα οποία τα 28,9 εκατομμύρια από τους 55,9 εκατομμύρια θανάτους της ηπατίας δηλαδή το 51,5% σε όλο το κόσμο, οφείλονται στην αμέλεια των πολιτών για την πρόληψη, δηλαδή στην έλλειψη ενημέρωσης ή σε προσωπική αδιαφορία.

«Τον Ελλάδα έχουμε 120.000 θανάτους της ηπατίας και μόνο 90.000 γεννήσεις. Σύμφωνα με την έρευνα του Πανεπιστημίου 61.000 θάνατοι θα μπορούσαν να αποφευχθούν εάν γνωρίζαμε και ακολουθούσαμε αυτά τα απλά πρόγραμμα που πρέπει να κάνουμε σε καθημερινή βάση, είπε ο κ. Καπανδίνης, τονίζοντας ότι οι παράγοντες κινδύνου για αυτούς τους θανάτους, οι οποίοι μπορούν να προληφθούν, είναι η παχυσαρκία, το κάπνισμα, η υπέρταση και το σάκχαρο. Παράλληλα, ανέφερε, ότι πέρα από θανάτους, χιλιάδες άνθρωποι λόγω της μη πρόληψης αρρωσταιούν βαριά, με μότι αυτό συνεπάγεται για την κοινωνία και την οικονομία του δημόσιου αλλά και των νοικοκυριών.

«Το 4ο Forum Υγείας έρχεται με όχημα την έγκριτη ενημέρωση από τους ειδικούς επιστήμονες να καταδείξει και συγχρόνως αν αντικτύονται τον Ελλήνα πολίτη στην αναγκαιότητά της πρόληψης σε θέματα υγείας», πρόσθεσε ο κ. Καπανδίνης.

Ο πρόεδρος των Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, πλαστικός χειρουργός Αθανάσιος Εξαδάκτυλος, ανέφερε ότι το Forum, που διεξάγεται πρώτη φορά στη Θεσσαλονίκη (τις προηγούμενες τρεις φορές είχε διεσχθεί στην Αθήνα), απευθύνεται κατά βάση στο ευρύ, μη επιστημονικού κοινού, και στους λειτουργούς της υγείας. Παράλληλα, έδωσε ώμαση στην ενότητα του συνεδρίου που αφορούν τον ιατρικό τουρισμό, την ενάπτυξη του οποίου, όπως είπε, θα πρέπει να επιδιώξει η χώρα μας, αλλά και η Θεσσαλονίκη λόγω των συγκριτικών της πλεονεκτημάτων.

Ο αριθμός των ηλικιωμένων έχει υπερτριπλασιαστεί από το 1950

«Δήμερα ο αριθμός των ηλικιωμένων έχει υπερτριπλασιαστεί από το 1950 και θα ξαναπροτιμάστε το 2050», ανέφερε ο πρόεδρος της Εργαστητικής Επιπρόποτης του Forum, καθηγητής Γεώργιος Παυλίδης. Αναφορικά με τις εισήγησιες του στο Forum, σχετικά με το θέμα «Δυνάλεια, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής, τεραπευτικές δυσκολίες, διάσπαση στην εργασία» τον ίδιος επισήμως ανέφερε ότι ανέλθει στα 252.000 και το 2050 θα φτάσει στις 354.000. Παράλληλα, επισήμως, ότι περιβαλλοντικοί πράγματες, όπως ο δυνητικός η παχυσαρκία, η σχισμή εκπαίδευσης, ενυδρών την άνοια. Οσον αφορά τα φάρμακα που υπάρχουν σήμερα, είπε, ότι αυτά δεν θεραπεύουν άλλα σταματούν τα συμπτώματα της νόσου και πρόσθεσε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες για μη φαρμακευτικές θεραπείες με χορήγηση αγορυπελαιου, τοσαγιού του βουνού, αλόγου, κρόκου, κλπ.

«Ο αρμονικός συνδυασμός της σωστής διατροφής, της εμφάνισης και της καλής υγείας, αποτελεί την θεμελιώδεις προϋπόθεση για την ευτυχία, που είναι ο σκοπός της ζωής μας», ανέφερε ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιπρόποτης του Forum, καθηγητής Γεώργιος Παυλίδης. Αναφορικά με τις εισήγησιες του στο Forum, σχετικά με το θέμα «Δυνάλεια, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής, τεραπευτικές δυσκολίες, διάσπαση στην εργασία» τον ίδιος επισήμως ανέφερε ότι ανέλθει στα 252.000 και το 2050 θα φτάσει στις 354.000. Παράλληλα, επισήμως, ότι περιβαλλοντικοί πράγματες, όπως ο δυνητικός η παχυσαρκία, η σχισμή εκπαίδευσης, ενυδρών την άνοια. Οσον αφορά τα φάρμακα που υπάρχουν σήμερα, είπε, ότι αυτά δεν θεραπεύουν άλλα σταματούν τα συμπτώματα της νόσου και πρόσθεσε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες για μη φαρμακευτικές θεραπείες με χορήγηση αγορυπελαιου, τοσαγιού του βουνού, αλόγου, κρόκου, κλπ.

«Ο αρμονικός συνδυασμός της σωστής διατροφής, της εμφάνισης και της καλής υγείας, αποτελεί την θεμελιώδεις προϋπόθεση για την ευτυχία, που είναι ο σκοπός της ζωής μας», ανέφερε ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιπρόποτης του Forum, καθηγητής Γεώργιος Παυλίδης. Αναφορικά με τις εισήγησιες του στο Forum, σχετικά με το θέμα «Δυνάλεια, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής, τεραπευτικές δυσκολίες, διάσπαση στην εργασία» τον ίδιος επισήμως ανέφερε ότι ανέλθει στα 252.000 και το 2050 θα φτάσει στις 354.000. Παράλληλα, επισήμως, ότι περιβαλλοντικοί πράγματες, όπως ο δυνητικός η παχυσαρκία, η σχισμή εκπαίδευσης, ενυδρών την άνοια. Οσον αφορά τα φάρμακα που υπάρχουν σήμερα, είπε, ότι αυτά δεν θεραπεύουν άλλα σταματούν τα συμπτώματα της νόσου και πρόσθεσε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες για μη φαρμακευτικές θεραπείες με χορήγηση αγορυπελαιου, τοσαγιού του βουνού, αλόγου, κρόκου, κλπ.

Ο αριθμός των ηλικιωμένων έχει υπερτριπλασιαστεί από το 1950 και θα ξαναπροτιμάστε το 2050», ανέφερε ο πρόεδρος της Εργαστητικής Επιπρόποτης του Forum, καθηγητής Γεώργιος Παυλίδης. Αναφορικά με τις εισήγησιες του στο Forum, σχετικά με το θέμα «Δυνάλεια, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής, τεραπευτικές δυσκολίες, διάσπαση στην εργασία» τον ίδιος επισήμως ανέφερε ότι ανέλθει στα 252.000 και το 2050 θα φτάσει στις 354.000. Παράλληλα, επισήμως, ότι περιβαλλοντικοί πράγματες, όπως ο δυνητικός η παχυσαρκία, η σχισμή εκπαίδευσης, ενυδρών την άνοια. Οσον αφορά τα φάρμακα που υπάρχουν σήμερα, είπε, ότι αυτά δεν θεραπεύουν άλλα σταματούν τα συμπτώματα της νόσου και πρόσθεσε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες για μη φαρμακευτικές θεραπείες με χορήγηση αγορυπελαιου, τοσαγιού του βουνού, αλόγου, κρόκου, κλπ.

Ο αριθμός των ηλικιωμένων έχει υπερτριπλασιαστεί από το 1950 και θα ξαναπροτιμάστε το 2050», ανέφερε ο πρόεδρος της Εργαστητικής Επιπρόποτης του Forum, καθηγητής Γεώργιος Παυλίδης. Αναφορικά με τις εισήγησιες του στο Forum, σχετικά με το θέμα «Δυνάλεια, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής, τεραπευτικές δυσκολίες, διάσπαση στην εργασία» τον ίδιος επισήμως ανέφερε ότι ανέλθει στα 252.000 και το 2050 θα φτάσει στις 354.000. Παράλληλα, επισήμως, ότι περιβαλλοντικοί πράγματες, όπως ο δυνητικός η παχυσαρκία, η σχισμή εκπαίδευσης, ενυδρών την άνοια. Οσον αφορά τα φάρμακα που υπάρχουν σήμερα, είπε, ότι αυτά δεν θεραπεύουν άλλα σταματούν τα συμπτώματα της νόσου και πρόσθεσε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες για μη φαρμακευτικές θεραπείες με χορήγηση αγορυπελαιου, τοσαγιού του βουνού, αλόγου, κρόκου, κλπ.

Ο αριθμός των ηλικιωμένων έχει υπερτριπλασιαστεί από το 1950 και θα ξαναπροτιμάστε το 2050», ανέφερε ο πρόεδρος της Εργαστητικής Επιπρόποτης του Forum, καθηγητής Γεώργιος Παυλίδης. Αναφορικά με τις εισήγησιες του στο Forum, σχετικά με το θέμα «Δυνάλεια, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής, τεραπευτικές δυσκολίες, διάσπαση στην εργασία» τον ίδιος επισήμως ανέφερε ότι ανέλθει στα 252.000 και το 2050 θα φτάσει στις 354.000. Παράλληλα, επισήμως, ότι περιβαλλοντικοί πράγματες, όπως ο δυνητικός η παχυσαρκία, η σχισμή εκπαίδευσης, ενυδρών την άνοια. Οσον αφορά τα φάρμακα που υπάρχουν σήμερα, είπε, ότι αυτά δεν θεραπεύουν άλλα σταματούν τα συμπτώματα της νόσου και πρόσθεσε ότι τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες για μη φαρμακευτικές θεραπείες με χορήγηση αγορυπελαιου, τοσαγιού του βουνού, αλόγου, κρόκου, κλπ.